



Cursus Kindermassage

De Regenboog Academy

Masseren is heilzaam voor iedereen. Echter vooral drukke kinderen hebben er baat bij. Het beste moment om te masseren is voor het slapen gaan. Op die manier komt het kind los van alle indrukken van de dag en alles wat het kind heeft meegemaakt waardoor hij beter slaapt en de volgende dag uitgerust en meer ontspannen opstaat. Klaar om aan de nieuwe dag te beginnen.

Een ander groot voordeel van het masseren is dat kinderen die regelmatig liefdevol worden aangeraakt niet alleen beter groeien en sociaal zijn, maar ook beter leren!

De cursus kindermassage kan worden uitgebreid met de Drukpuntmassage en is speciaal gericht op het ontspannen van de ouders.

De **Drukpuntmassage** is een stressrelease massage en uitstekend geschikt voor volwassenen.

Door middel van 8 speciale drukpunten op het hoofd, buik en voeten kunnen o.a. hoofdpijnklachten en stress verminderen. Het heeft een positief effect op heel het lichaam.

Niet alleen fysieke stress, maar ook mentale stress zullen omlaag schieten na deze massage! Zo is er een plek op de achterkant van je nek die de kracht bezit om je meer ontspannen te laten voelen en energie te geven.

Door het masseren van dit punt wordt spanning in hoofd en nekgebied makkelijker losgelaten.

Wat leer ik in de cursus?

Tijdens deze cursus leer je de technieken van de kindermassage. Het gaat hierbij niet om een massage van de spieren maar wel om een gerichte, aandachtige en liefdevolle massage.

Je leert de massage ontvangen en geven als helende vorm van werken. Je gaat de grepen van de massage oefenen en ervaren. In deze massage worden verschillende technieken gecombineerd:

- Hoofdmassage
- Buikmassage
- Voetreflexmassage

Optie Drukpuntmassage

- Drukpunten (acupressuur)
- Ontspanningsmassage

Na de cursus kun je de kindermassage en drukpuntmassage als methodiek inzetten in jouw praktijk en ben je bevoegd de massage aan ouders/verzorgers te leren zodat ouders een positieve bijdrage kunnen leveren en de verbinding met hun kind kunnen aangaan. Dit versnelt het helingsproces.

Ook interessant:



cursus
drukpuntmassage



opleiding
opvoed- & gezinscoach

- ✓ Ontwikkeld door vakspecialisten
- ✓ De cursus is praktijk gericht
- ✓ Digitaal lesmateriaal
- ✓ Direct starten
- ✓ Géén inschrijfgeld
- ✓ Certificaat
- ✓ 16 jaar aanbieder van erkende opleidingen

STUDIE DETAILS

Duur kindermassage
3 lesdagen van 10.00- 16.30 uur

Optie drukpuntmassage (alleen te volgen na afronding kindermassage)
1 lesdag van 10.00- 16.30 uur

Kenmerken
B-learning. Deze cursus is bedoeld voor iedereen die professioneel met kinderen (en ouders) werkt en of begeleid in de opvoeding en bij ontwikkelingsvraagstukken.

Opleidingsniveau
Mbo-niveau

Opleidingseisen
MBO werk- en denkniveau

Docent
Annette Hurkens

Kosten
€ 495,00 incl. basis massage oliën
€ 150,00 drukpuntmassage

Heb je vragen?
Neem gerust contact met ons op!
T: 085 - 303 11 41
E: info@deregenboog-academy.nl

of meld je direct aan
www.deregenboog-academy.nl



De Regenboog Academy
een erkend instituut!