



# Cursus Positieve communicatie

## De Regenboog Academy

Als kindertherapeut spreek ik dagelijks ouders over de problemen die zij hebben met hun kinderen. En andersom spreek ik met 'lastige' kinderen die in de praktijk reuze blijken mee te vallen.

De conclusie die ik hier kan trekken is dat de meeste conflicten binnen het gezin simpelweg het resultaat zijn van miscommunicatie.

Communicatie is dus niet alleen een kwestie van praten. Wat we zeggen, voelen en doen moeten op een lijn liggen, anders geven we verschillende signalen af.

Een heldere communicatie tussen volwassene en kind is belangrijk, zodat de relatie verdiept en je kind meer zelfvertrouwen en een positiever zelfbeeld krijgt.

Weten hoe je verbaal en non-verbaal moet communiceren maakt lastige gesprekken duidelijker. Door je houding en manier van communiceren aan te passen aan je gesprekspartner zul je sneller tot resultaten komen. Dit is niet alleen handig bij de opvoeding maar ook bij gesprekken met; je partner, vrienden, collega's, werkgever, etc.

### Wat leer ik in de cursus?

In deze e-learning cursus leer je; feedback te geven en te ontvangen, te kijken naar de non-verbale communicatie en leer je ook om jouw non-verbale communicatie aan te passen naar wat je wilt uitdragen, vragen te stellen, gebruik te maken van verschillende communicatiestijlen en communicatiepatronen, omgaan met spanningen tijdens een gesprek en zelfs hoe je een gesprek kan beïnvloeden.

#### De cursus omvat de volgende hoofdstukken:

- Definitie van communiceren
- De ijsberg
- Filters
- Definitie van feedback
- Feedback geven
- Omgaan met kritiek
- Spanningen
- Dé-escalatie
- Zelfreflectie feedback
- Tips voor dé-escalatie
- Meta-communiceren
- Communicatie in je relatie
- Corrigeer misverstanden
- Timing en goede manieren
- Non-verbale communicatie
- Waarnemen van Non-verbale communicatie
- Referentiekader
- Bouw ontspanning in je relatie
- Intenties
- Communiceren met kinderen
- Verschil tussen volwassenen en kinderen
- Gedrag scheiden van het kind
- Kindercommunicatie

### Ook interessant:



cursus  
enneagram



cursus  
spiegelen van gedrag

- ✓ Ontwikkeld door vakspecialisten
- ✓ De cursuss is praktijk gericht
- ✓ Digitaal lesmateriaal
- ✓ Direct starten
- ✓ Géén inschrijfgeld
- ✓ Certificaat
- ✓ 16 jaar aanbieder van erkende opleidingen

## STUDIE DETAILS

**Studiebelasting**  
Gemiddeld 5 uur

**Kenmerken**  
E-learning  
Direct jouw lesboek downloaden

**Opleidingsniveau**  
MBO-niveau

**Opleidingseisen**  
Mbo denk en werkniveau  
Voldoende motivatie

**Docent**  
Anne Marie van Bilsen

**Kosten**  
Thuisstudie - € 35,00

Heb je vragen?  
Neem gerust contact met ons op!  
T: 085 - 303 11 41  
E: [info@deregenboog-academy.nl](mailto:info@deregenboog-academy.nl)

of meld je direct aan  
[www.deregenboog-academy.nl](http://www.deregenboog-academy.nl)



**De Regenboog Academy**  
een erkend instituut!