



## Cursus voetreflex massage

### De Regenboog Academy

Reflexologie is de wetenschap die zich bezighoudt met het uitgangspunt dat er zich op handen en voeten punten bevinden die corresponderen met alle klieren, organen en spieren in het lichaam en worden de reflex-zones genoemd.

Het hele lichaam wordt weerspiegeld in de voeten. Op gezonde voeten kunnen we langer voortstappen.

Door het geven van voetreflex massages kun je een aantal klachten verminderen (hoofdpijn, stress, menstruatieklachten, bedplassen, rugklachten, vocht vasthouden, maag- en darmklachten, bronchitis, vermoeidheidsklachten) en dus therapeutisch een behandeling inzetten.

Voetreflextherapie is een oude geneeswijze die afkomstig is uit China en India. De voet weerspiegelt naast de conditie van het lichaam ook de emotionele gesteldheid.

Door zorgvuldig gedoseerde druk uit te oefenen, wordt het lichaam uitgenodigd zichzelf te genezen. Emoties kunnen worden verwerkt en geestelijke spanningen worden losgelaten.

Voeten vormen het fundament van de mens. Zij zorgen letterlijk en figuurlijk voor gronding. Een goede verbinding met de aarde leidt al snel tot een verbetering in de energiehuishouding. Je krijgt weer nieuwe energie en daardoor zit je beter in je vel.

### Wat leer ik in de cursus?

- 1e dag; Basisbehandeling en ontspannende massage op de spijsvertering
- 2e dag; Ontspannende massage op ademhaling en bloedsomloop
- 3e dag; Ontspannende massage op hoofd en lymfe systeem
- 4e dag; Ontspannende massage op bewegingsapparaat en chakra's

In deze cursus ontvang je de voetreflex en leer je deze te geven als helende vorm van werken. Je gaat de basistechnieken van de voetreflexologie oefenen en je ontdekt hoe het lichaam wordt weerspiegeld op de voet.

Daarna ga je de voetreflexologie per lichaamsdeel of -stelsel leren toepassen.

Door het behandelen van de corresponderende reflexpunten worden de blokkades afgebroken en wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam weer aangesproken.

### Ook interessant:



workshop  
aromatherapie basis



cursus  
kindermassage

- ✓ Ontwikkeld door vakspecialisten
- ✓ De cursus is praktijk gericht
- ✓ Digitaal lesmateriaal
- ✓ Direct starten
- ✓ Géén inschrijfgeld
- ✓ Certificaat
- ✓ 16 jaar aanbieder van erkende opleidingen

## STUDIE DETAILS

**Duur**  
4 lesdagen, van 10.00- 16.30 uur

**Studiebelasting**  
Gemiddeld 5 uur

**Kenmerken**  
B-learning. Deze cursus is bedoeld voor iedereen die professioneel met kinderen (en ouders) werkt en of begeleid in de opvoeding en bij ontwikkelingsvraagstukken.

**Opleidingsniveau**  
HBO-niveau

**Vooropleiding**  
HBO denk- of werkniveau

**Docent**  
Annette Hurkens

**Kosten**  
Thuisstudie plus 4 lesdagen- € 599,00

Heb je vragen?  
Neem gerust contact met ons op!  
T: 085 - 303 11 41  
E: [info@deregenboog-academy.nl](mailto:info@deregenboog-academy.nl)

of meld je direct aan  
[www.deregenboog-academy.nl](http://www.deregenboog-academy.nl)



De Regenboog Academy  
een erkend instituut!